



POMÓŻ BLISKIEMU 5 KROKÓW



1. Zainterесuj się chorobą i terapią przeciwzakrzepową bliskiej Ci osoby, jeśli to możliwe czuwaj nad regularnym przyjmowaniem przez nią leków.



2. Zachęć bliskiego do włożenia do portfela karty informującej o leczeniu przeciwzakrzepowym a także do noszenia na ręce opaski informacyjnej.



3. Zwróć uwagę na: zaburzenia widzenia, silny ból głowy, trudności w wypowiedaniu słów czy uniesieniu na dłużej ramion do góry.



4. Jeśli zauważysz niepokojące objawy, zgłoś je natychmiast lekarzowi bądź wezwij karetkę pogotowia. Im szybsza pomoc lekarska tym większe szanse na ograniczenie skutków udaru.



5. Nie jesteś sam! Poszukaj kontaktu z organizacjami pacjenckimi i stowarzyszeniami dla rodzin i przyjaciół osób leczonych przeciwzakrzepowo, pacjentów po udarze czy z migotaniem przedsionków.