



# PACJENCIE – POMÓŻ SOBIE 5 KROKÓW



**1. Zażywaj regularnie leki**  
przeciwwzakrzepowe.



**2. Poinformuj bliską Ci osobę**  
o przyjmowanych lekach przeciwwzakrzepowych  
oraz podaj lekarzowi kontakt do niej  
(numer telefonu).



**3. Noś przy sobie w portfelu kartę**  
**informującą** o leczeniu przeciwwzakrzepowym  
(pokaż ją na każdej konsultacji lekarskiej,  
zwłaszcza u dentysty, okulisty czy chirurga).



**4. Jeśli chcesz noś na ręce opaskę informującą**  
o leczeniu przeciwwzakrzepowym.



**5. Nie jesteś sam! Dowiedz się więcej o swojej**  
**chorobie**, skontaktuj się z innymi pacjentami,  
dołącz do stowarzyszeń i organizacji pacjenckich.  
Sprawdź jak inni radzą sobie z chorobą.